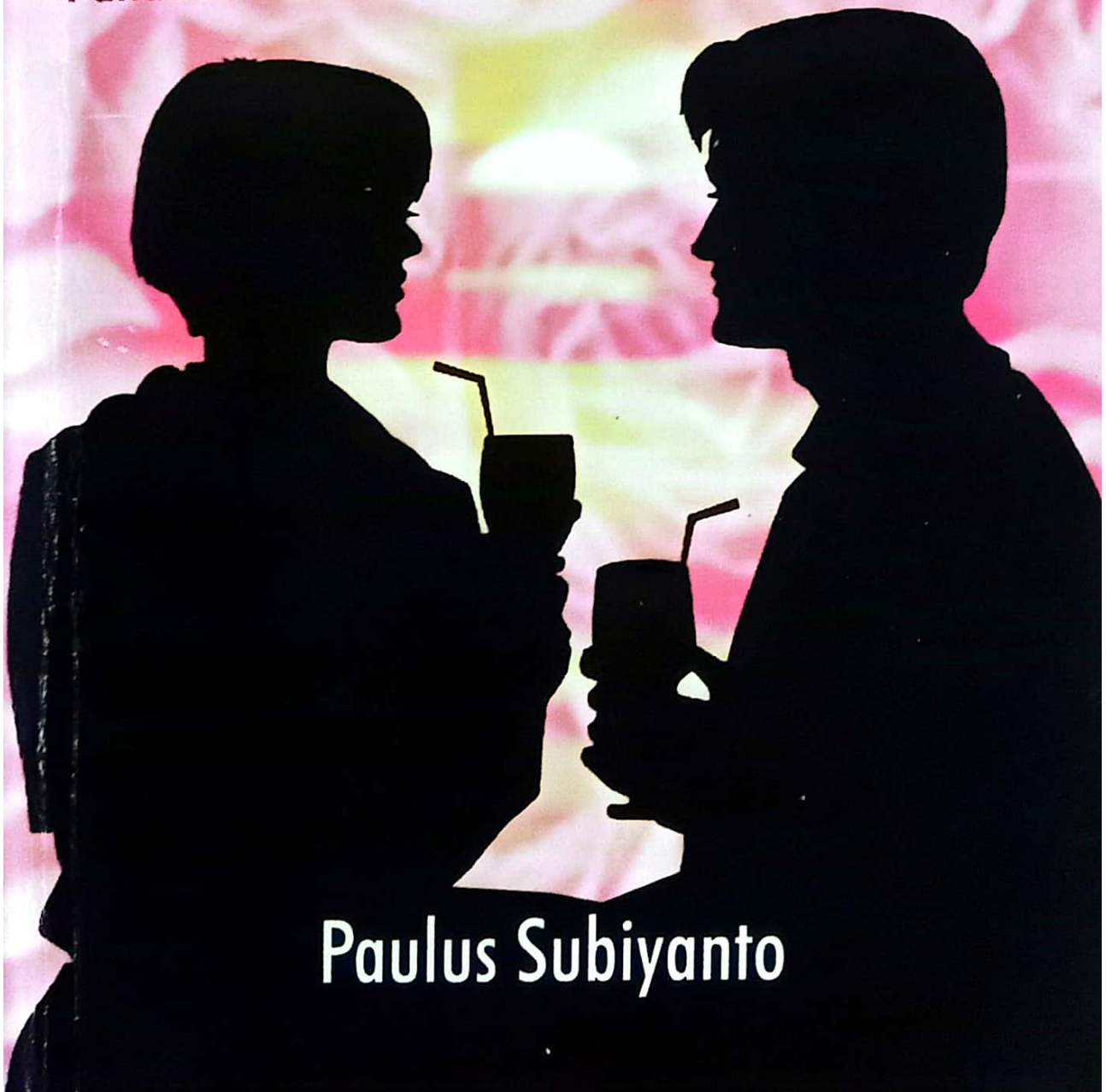


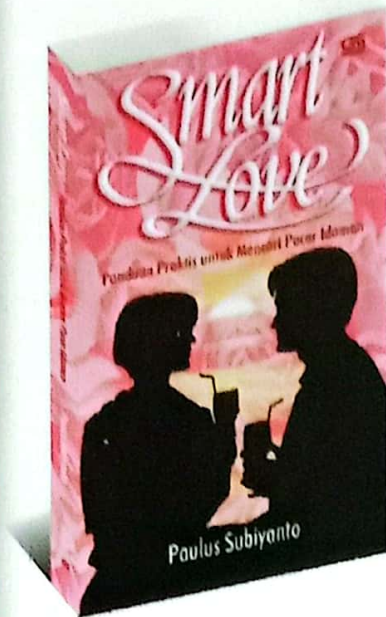
Smart Love

ISI

Panduan Praktis untuk Mencari Pacar Idaman



Paulus Subiyanto



Cinta adalah anugerah Sang Kehidupan. Jatuh cinta itu indah, memesona, mendebarkan sekaligus menyengsarakan jika Anda salah melangkah. Dengan akal budinya, manusia diharapkan mampu mengendalikan diri dalam urusan cinta. Cinta harus membebaskan dan menumbuhkan siapa yang mengalaminya. Artinya, dengan menjalin cinta (pacaran) kualitas kepribadian seseorang justru harus tumbuh, bukan terhambat dan terhalangi. Anda belajar membangun hubungan yang sehat dengan lawan jenis, belajar darinya dan mampu melindungi diri dari segala bentuk kebohongan atas nama cinta. *Smart Love*, dengan 25

kiatnya, berarti kemampuan mencintai diri sendiri dan orang lain dengan segenap hati dan akal budi sehingga si pecinta tetap bisa menikmati indahnya sensasi cinta namun secara cerdas tidak menjadi korban cinta.

Kendati Anda menjalin hubungan cinta, Anda tetaplah pribadi yang bebas menentukan yang terbaik bagi diri sendiri. Dalam urusan cinta, tak ada yang bisa melindungi Anda kecuali Anda sendiri. Oleh sebab itu, silakan cinta singgah dalam hidup Anda namun jangan sampai menyeret Anda ke lembah kesengsaraan dan pengerdilan kepribadian Anda. Pacaran bukan sekadar hura-hura atau mengikuti mode, melainkan kesempatan untuk belajar membangun hubungan, mengenali diri sendiri dan orang lain.

Buku ini sangat bermanfaat bagi para remaja atau siapa pun (mereka yang sudah melewati masa remaja namun belum memiliki atau menentukan calon pasangan hidup). Selain itu, *Smart Love* juga sangat berguna bagi para orangtua yang memiliki anak remaja agar mampu memberikan pendampingan yang bijak dan efektif. Bagi yang sedang pacaran, buku ini akan menjawab secara praktis apa yang sedang Anda hadapi.

Penerbit
PT Gramedia Pustaka Utama
Gedung Gramedia Lt. 2-3
Jl. Palmerah Barat 33-37
Jakarta 10270

www.gramedia.com
nonfiksi@gramedia.com

ISBN 979-22-0898-4

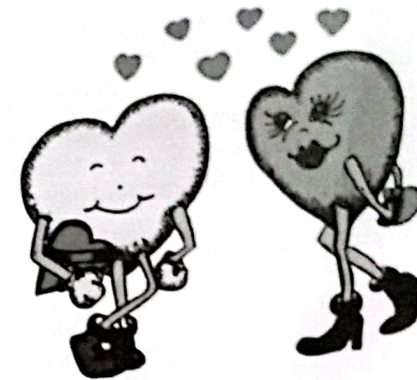


9 789792 208986 >

GM 20404047

SMART LOVE

Panduan Praktis untuk Mencari Pacar Idaman



Paulus Subiyanto



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jakarta, 2006

Sanksi Pelanggaran Pasal 44:
Undang-undang Nomor 7 Tahun 1987 Tentang
Perubahan atas Undang-undang Nomor 6 Tahun 1982
Tentang Hak Cipta

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 100.000.000,- (seratus juta rupiah)
2. Barangsiapa dengan sengaja menyerahkau, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 50.000.000,-



DAFTAR ISI

HALAMAN DEDIKASI	v
KATA PENGANTAR	ix
1. Adakah <i>Love at The First Sight?</i>	1
2. Katakan saja " <i>I Love You</i> "	13
3. Menolak Tanpa Melukai	25
4. Jangan Mau Diancam	33
5. Jadilah Diri Sendiri	39
6. Jangan Mengubah Pacar	49
7. Tumbuh Bersama Cinta	57
8. Bagi yang Lagi Putus Cinta	67
9. Jangan Mengatur Hal-hal Sepele	75
10. Bila Pacar Lagi "Mogok"	81
11. Menunda-Nunda	91

12. Lupakan Masa Lalu, Lihat Masa Sekarang	99
13. Mulai Membuat Kesepakatan	107
14. Orangtua Tidak Setuju	115
15. Cemburu Tanda Cinta?	123
16. Ungkapan Fisik: Sejauh Mana?	131
17. Hubungan Seks: Mengapa Tidak Boleh?	139
18. Belajar Mendengarkan	155
19. Belajar Membuka Diri	161
20. Belajar Saling Percaya	169
21. Belajar Memaafkan	177
22. Jangan Takut Bertengkar	183
23. Jangan Takut Berkata "Tidak"	189
24. Jangan Eksklusif	197
25. Jangan Takut "Memutuskan"	203
TENTANG PENULIS	211

KATA PENGANTAR

Jatuh cinta adalah anugerah dari kehidupan yang tak bisa dielakkan oleh siapa pun, sedangkan mencintai adalah kemampuan yang dimiliki seseorang agar menumbuhkembangkan dirinya sendiri dan orang lain. Kemampuan mencintai dengan segenap hati dan akal budi membuat mata tetap terbuka di tengah gemuruhnya badai jatuh cinta. Seperti petualang yang menikmati sensasi di medan yang paling berbahaya namun tetap menggunakan peralatan