

Paul Subiyanto



# Menumbuhkan Taman Hati

Menjadi Pribadi Mempesona



# Menumbuhkan **Taman Hati**

## Menjadi Pribadi Mempesona

**S**ikap dan perilaku kita sangat ditentukan oleh pemrograman emosional yang sudah terjadi, dan akan terus berlanjut. Para psikolog mengatakan bahwa sampai usia 5 tahun, kita sudah menjalani 50% pemrograman emosional. Ketika usia 8 tahun akan bertambah 30%, sehingga pada usia 8 tahun sesungguhnya secara emosional kita sudah hampir sempurna karena 80% kita sudah terprogram, sampai usia 18 tahun pemrograman bertambah lagi 15%. Ini berarti sampai usia 18 tahun, kita tinggal memiliki peluang 5% untuk berubah!

Menumbuhkan Taman Hati adalah upaya untuk memberdayakan peluang yang 5% itu untuk mengubah seluruh hidup, bahkan termasuk 95% yang sudah terlanjur terprogram. Manusia adalah satu-satunya makhluk yang mampu memilih untuk dirinya sendiri, yang mampu mengubah dirinya untuk menjadi seperti apa yang diinginkannya. Dengan ketekunan dan kegigihan manusia bisa mengarahkan hidupnya sehingga tidak terjebak oleh "takdir" semata. Kebebasan untuk memilih yang dimiliki manusia berarti mengamanatkan tanggung jawab untuk menjadi seperti apa dirinya.

Secara metaforis, kepribadian kita seperti taman yang terdiri dari beraneka macam bunga dan tanaman. Kita bertanggung jawab untuk merancang, menanam, dan memelihara taman itu. Ada 10 jenis tanaman yang mesti kita tanam dan susun agar menimbulkan komposisi yang menarik dalam taman hati kita. Sebuah taman yang indah, yang membuat orang betah dan kersan untuk singgah. Itulah dambaan setiap insan, sebagaimana Adam dan Hawa yang merindukan Taman Firdaus.

Inspirasi yang akan timbul adalah tak ada gunanya menyalahkan masa lalu, keadaan atau orang lain terhadap apa dan siapa diri Anda sekarang ini karena Anda memiliki kebebasan untuk memilih dan bertanggung jawab terhadap apa dan siapa diri Anda sehingga Anda mampu menjadi seperti apa yang Anda inginkan.



**YAYASAN PUSTAKA NUSATAMA**

**PENERBIT BUKU-BUKU ROHANI, UMUM, TK, SD, SLTP, SMU, PT**

Jl. Sawit 21, Sawitsari Yogyakarta 55283  
Telp. (0274) 882959, 885471 Fax. (0274) 566250  
E-mail : ypn-ykt@plasa.com

ISBN 979-719-332-2



# Menumbuhkan Taman Hati

Menjadi Pribadi Mempesona

Paul Subiyanto



YAYASAN PUSTAKA NUSATAMA

## **Menumbuhkan Taman Hati Menjadi Pribadi Mempesona**

Paul Subiyanto

© 2006

Yayasan Pustaka Nusatama

Jl. Sawit 21, Sawitsari, Yogyakarta 55283

Telp.: (0274) 885471, 882959

Fax.: (0274) 566250

E-mail: ypn-ykt@plasa.com

Cetakan Pertama, Maret 2006

*Desain Cover:* R. Santoso

*Perwajahan:* Bert T. Lembang

*Editor:* Alfred J.E.

ISBN 979-719-332-2

**Hak cipta dilindungi Undang-undang**

Dilarang memperbanyak isi buku ini dalam bentuk apapun  
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

## **Pengantar**

Panggilan setiap insan adalah bertumbuh kendati harus mengalami rasa sakit dan lelah, namun dengan kesadaran dan kemampuannya untuk memilih, ia mampu mengatasi ketidaksempurnaannya sebagai ciptaan. Menjadi pribadi yang mempesona bukanlah sesuatu yang egoistik, melainkan dorongan untuk menuju kesempurnaan, dambaan yang masih di luar kesadaran agar dirinya bermakna bagi kehidupan. Persoalannya bagaimana dorongan itu diarahkan agar tidak tersesat di jalan buntu dan dikaburkan oleh fatamorgana.

Kendati karakter dan kepribadian kita dipengaruhi oleh masa lalu dan lingkungan tempat tumbuh kembang, namun sekali lagi kita dikaruniai kebebasan untuk memilih dan memutuskan siapa diri kita. Buku *Menumbuhkan Taman Hati* mengajak Anda merancang dan memprogram kembali isi kepribadian secara sadar dan sengaja, dan dengan