

GI

Smart SEX

**Panduan Praktis untuk
Memaknai Seksualitas
Pranikah**

Paulus Subiyanto

Kau sering mendengar atau melihat berita seputar kehamilan di luar nikah, seks bebas, berbagai penyakit kelamin, dan dampak-dampak negatif lainnya yang ditimbulkan oleh hubungan yang tidak sehat. Mengapa semua itu terjadi? Hal ini terjadi karena kau membiarkan diri terseret oleh gejolak dorongan seksual dan desakan hedonisme dan eksploitasi seksual yang hampir tak terbendung. Apakah kau menyerah untuk mendapatkan dirimu hanyut tanpa mencoba menepi dan berbenah diri sampai akhirnya terdampar di pantai penyesalan? Bukalah matamu dan renungkanlah.

Seharusnya kau memahami bahwa seksualitas, selain sebagai sarana bagi manusia untuk memenuhi kerinduan terdalamnya akan keintiman dengan manusia lain, juga untuk melestarikan kehidupan di muka bumi. Namun, hal itu bukanlah naluriah semata. Betapa pun kuatnya reaksi kimia hormon-hormon seksual yang kau rasakan hingga memengaruhi perilakumu, tetap saja seksualitas manusia dikendalikan oleh otak dan dibentuk melalui proses pembelajaran. Jadi, kemahiran dalam mengelola energi seksualmu membutuhkan kecerdasan dan pembiasaan agar hidupnya tidak terombang-ambing tak tentu arah.

Tak ada kekuatan yang mampu melindungimu dari dampak-dampak negatif yang diakibatkan oleh penyalahgunaan seksualitas. Petuah, ajaran agama, adat-istiadat, bahkan hukum sekali pun sepertinya tak berkutik. Dengan demikian, seksualitas merupakan tanggung jawab setiap pribadi. Mengasah kecerdasan seksual adalah langkah paling realistis agar kau mampu memilih perilaku seksual yang dilandasi ke-sadaran dan pertimbangan rasional.

Dirimu, setiap insan, dilahirkan sebagai "juara" dan dipilih secara unik oleh Sang Pencipta agar mampu memberi kontribusi bagi kehidupan. Buku *Smart Sex* ini mencoba memberi inspirasi untuk menumbuhkan kecerdasan seksualmu. Jangan takut "mematikannya" namun tetaplah jaga seksualitasmu menjadi karunia yang berharga. Pemenuhan akan intimitas, panggilan mulia untuk mele...

BUKU OBRAL PENGHAPUSAN DAM 100



3003.4.101 28-01-15 100
136070 - 200202972 Rp 10000

Penerbit
PT Gramedia Pustaka Utama
Gedung Gramedia Lt. 2-3
Jl. Palmerah Barat 33-37
Jakarta 10270

www.gramedia.com
nonfiksi@gramedia.com

ISBN 979-22-1704-5



9 789792 217049



20405080

SMART SEX

Panduan Praktis untuk
Memaknai Seksualitas
Pranikah

Paulus Subiyanto



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jakarta, 2005

Judul:
SMART SEX
Panduan Praktis untuk Memaknai
Seksualitas Pranikah
Oleh Paulus Subiyanto

GM 204 05.080

Perancang sampul: Pagut Lubis

Copyright © Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Gedung Gramedia, Lt. 2-3
Jl. Palmerah Barat 33-37
Jakarta, 10270

Diterbitkan pertama kali oleh
Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
Anggota IKAPI, 2005

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak
sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit

Dicetak oleh Percetakan PT SUN, Jakarta
Isi di luar tanggung jawab Percetakan

Daftar Isi

PENGANTAR	vii
1. Sang Juara Sejati	1
2. Tubuhmu, Sahabatmu	11
3. Seks: Bagian dari Tubuhku	19
4. Seksualitas Manusia: Otak	31
5. Seksualitas Laki-laki: Kendalikan Penisimu!	41
6. Seksualitas Perempuan: Jagalah Vaginamu!	49
7. Mengapa <i>Free Sex</i> ?	57
8. Mengapa Aborsi?	65
9. Prioritas pada Hubungan	71
10. Lima Kebohongan Seks	85
11. Sublimasi	97
12. Seks Adalah Keputusan	109
13. Langkah-langkah Pemulihan	119
TENTANG PENULIS	135

Pengantar

Kita tidak dapat mengajarkan apa pun kepada orang lain; kita hanya dapat membantu mereka menemukannya sendiri.

--Galileo Galilei

Ada yang membedakan antara manusia dan makhluk lainnya, yakni manusia memerlukan proses pembelajaran untuk menumbuhkan potensinya. Anak itik langsung bisa berenang begitu menetas, demikian juga burung pada saat bulunya sudah lengkap langsung bisa terbang. Manusia sebenarnya makhluk yang paling "lambat" dalam proses pematangan potensinya, bayangkan untuk bisa makan sendiri saja perlu bertahun-tahun latihan. Bisa jalan