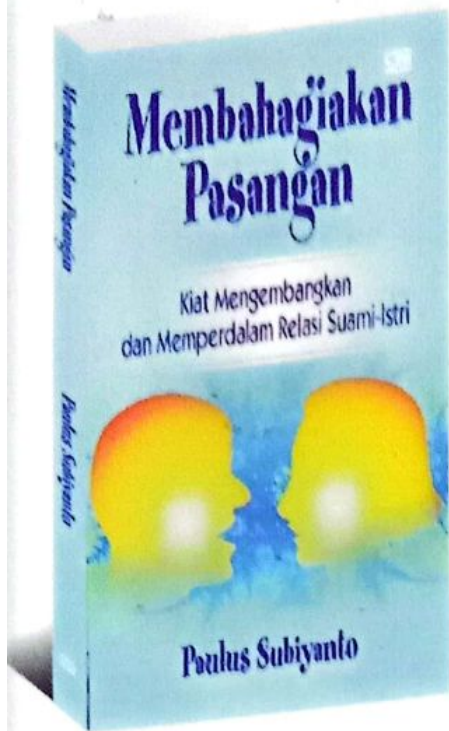


Membahagiakan Pasangan

Kiat Mengembangkan
dan Memperdalam Relasi Suami-Istri



Paulus Subiyanto



Perkawinan adalah komitmen antara pria dan wanita untuk saling membahagiakan dan menumbuh-kembangkan. MEMBAHAGIAKAN PASANGAN berarti upaya terus-menerus untuk memenuhi kebutuhan emosional pasangan.

Dalam relasi suami-istri, ada 15 kebutuhan yang dapat dijadikan sumber kebahagiaan yang tak lekang oleh waktu, namun tak jarang ketegangan dan konflik justru muncul dari situ.

Menuntut pasangan untuk memenuhi kebutuhan emosional anda justru akan berujung pada kekecewaan. Sebaliknya, penuhilah kebutuhan emosional pasangan—sebagai orang terbaik yang pantas mereguk kebahagiaan—agar pasangan anda bahagia, karena **HANYA ORANG BAHAGIA YANG MAMPU MEMBAHAGIAKAN ORANG LAIN**. Kiat-kiat yang disajikan dalam buku ini dapat mewujudkan kebahagiaan, baik untuk pasangan maupun diri anda sendiri sehingga terbentuk sebuah keluarga harmonis yang bertumpu pada kasih sayang.

Kebahagiaan tidak begitu saja turun dari langit, melainkan buah jerih payah dari pohon cinta yang anda tanam bersama pasangan melalui ikatan perkawinan. Buku ini sangat berharga baik bagi pasangan yang tengah menjajaki kepribadian masing-masing (berpacaran), maupun bagi pasangan yang baru memulai atau relatif sudah lama membina hubungan dalam wadah keluarga agar lebih memahami, mengasihi, dan memberikan kasih sayang secara tulus sehingga hubungan tersebut makin bermakna.

Penerbit
PT Gramedia Pustaka Utama
Gedung Gramedia Lt. 2-3
Jl. Palmerah Barat 33-37
Jakarta 10270

www.gramedia.com
nonfiksi@gramedia.com

ISBN 979-22-0684-1



9 789792 206845



20404011



MEMBAHAGIAKAN PASANGAN

Kiat Mengembangkan
dan Memperdalam
Relasi Suami-Istri

Paulus Subiyanto



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jakarta, 2004



MEMBAHAGIAKAN PASANGAN:
Kiat Mengembangkan dan Memperdalam Relasi
Suami-Istri
Oleh: Paulus Subiyanto

DAFTAR ISI

GM 204 04. 011
Penata letak: Rahayu Lestari
Perancang sampul: Pagut Lubis
Copyright © Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Gedung Gramedia, Lt. 2-3
Jl. Palmerah Barat 33-37
Jakarta 10270

Diterbitkan pertama kali oleh
Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Anggota IKAPI, Jakarta, 2004.

Cetakan pertama: Januari 2004

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.
Perang mengutip atau memperbanyak sebagian
atau seluruh
isi buku ini tanpa izin dari Penerbit.

ISBN: 979-22-0684-1

Dicetak oleh Percetakan PT SUN, Jakarta
Isi di luar tanggung jawab Percetakan

PENDAHULUAN	ix
1. Penerimaan	5
2. Kasih Sayang	21
3. Penghargaan	35
4. Persetujuan	47
5. Penghiburan	63
6. Perhatian	77
7. Dorongan	93
8. Rasa Hormat	107
9. Rasa Aman	121
10. Dukungan	135
11. Pengakuan	149
12. Prioritas	163
13. Kebebasan	175
14. Peneguhan	185
15. Pengampunan	197
PENUTUP	
Seks : Merayakan Cinta	209
TENTANG PENULIS	223

PENDAHULUAN

*M*anusia, seperti makhluk lain, memiliki kebutuhan-kebutuhan fisik atau biologis misalnya makanan, istirahat, udara, air, dll. Kebutuhan-kebutuhan semacam ini bisa langsung dipenuhi sendiri, kendati dunia modern sekarang ini melibatkan banyak pihak untuk menyediakan kebutuhan fisik semacam itu. Misalnya, untuk menikmati ayam goreng McD saja, kita perlu melibatkan para peternak, tukang masak, pabrik pakan, pabrik tepung, sambal, saos, pelayan, transportasi, manajer, biro iklan, dll. Namun pada prinsipnya, kebutuhan fisik bisa dipenuhi sendiri oleh individu yang bersangkutan, apalagi punya uang.